

# Giovedì Senior

## Maggio-Giugno 2019

Programma approvato nella seduta del Consiglio Direttivo del Gruppo Seniores del 12 Aprile 2019.



	Titolo	Coord. Log.	→	Disl.	h	q.m.	D	zona	
2 Mag	<b>Monti Alago e Burella</b>	Bigerna Ciaccio Ricci		13	600	5	1095	E	Nocera Umbra
9 Mag	<b>Monte S. Pancrazio – Sa- cro Speco di Narni e Calvi dell'Umbria</b>	Valentini Ragni Miccio		9,5	600	5	1027	E	Sabina
16 Mag	<b>Sugano – Rocca Ripesena – S. Quirico</b>	Mossone Ciaccio Ricci		11	450	4/5	500	E	Orvietano
23 Mag	<b>Peneggi e l'alta valle del Vigi</b>	Crotti Ciaccio		11	500	4/5	1120	E	Sellanese
30 Mag	<b>Monte Fema</b>	Crotti Ciaccio Bigerna		14	750	5	1575	E	Visso
6 Giu	<b>Sturo della Pisia</b>	Margaritelli Ragni		10	600	5	1120	E	Cucco
13 Giu	<b>Raduno Seniores CMI ad Amatrice</b>	Direttivo						E	Laga
20 Giu	<b>Valle Oblita e cascata de Lu Cugnuntu</b>	Ricci Zappelli Ragni		14	500	5	951	E	Valnerina
27 Giu	<b>Pincano – S. Renzano – Catinelli (con pranzo)</b>	Miccio Ciaccio Bambini Ricci		14	600	5	876	E	Fra Terni e Spo- leto
4 Lug	<b>Monte Sibilla</b>	Gaggioli Bambini Ragni Ricci		11	700	4	2175	E	Sibillini

N.B. Alcune escursioni sono fattibili soltanto con tempo non inclemente.

Tutte le variazioni saranno tempestivamente comunicate nel sito.

